



Checklijst Noodpakket

Met deze checklist zie je in één oogopslag wat handig is om in huis te hebben voor noodsituaties.

Water

- ☐ Minimaal **3 liter water per persoon per dag (fles of jerrycan)**
- ☐ **Noodwater** als extra voorraad
- ☐ **Waterfilter & waterzuiveringstabletten**

Eten

- ☐ **Lang houdbaar eten**, zoals noten, groente in blik en gedroogd fruit
- ☐ **Energiebars**, crackers of houdbare maaltijden
- ☐ **Noodrantsoen (lang houdbaar)** voor extra zekerheid
- ☐ **Blikopener**

Communicatie

- ☐ **Noodradio op batterijen**, zonne-energie of dynamo
- ☐ **Mobiele telefoon** met **powerbank**
- ☐ **Lijst met belangrijke telefoonnummers**

Licht & energie

- ☐ **Zaklamp** met extra batterijen
- ☐ **Kaarsen of waxinelichtjes**
- ☐ **Wind- en waterbestendige Lucifers** of aansteker (droog bewaren)
- ☐ **Extra batterijen** voor radio's, zaklampen en andere apparaten

EHBO & medicijnen

- ☐ **EHBO-doos met gebruiksaanwijzing**
- ☐ **Persoonlijke medicijnen** die je regelmatig gebruikt
- ☐ **Pijnstillers** of andere basisgeneesmiddelen

Warmte

- ☐ **Dekens** of **slaapzakken** om warm te blijven
- ☐ **Warme, waterdichte kleding**
- ☐ **Warmhouddeken** voor noodsituaties

Koken

- ☐ **Outdoor cooking set** of **Gasbrander**
- ☐ **Kleine kookpan** en **bestek**

Gereedschap & nooduitrusting

- ☐ **Multitool** of **zakmes**
- ☐ **Hamer, zaag** en **kniptang**
- ☐ **Fluitje** om hulpdiensten te laten weten waar je bent

Hygiëne

- ☐ **Desinfecterende gel**
- ☐ **Toiletpapier** en **vochtige doekjes**
- ☐ **Tandenborstel** en **tandpasta**

Documenten & sleutels

- ☐ **Kopieën van identiteitsbewijzen**
- ☐ **Lijst met telefoonnummers**
- ☐ **Reservesleutels** van huis en auto
- ☐ **Contant geld** (in kleine coupures)

 *Veel van deze artikelen heb je al in huis. Wat je nog mist, kun je eenvoudig aanvullen via www.rampenrugzak.nl.*

Vragen of persoonlijk advies? Mail ons via info@rampenrugzak.nl.